

# Nicolas JEUDY

## BOULANGER



0678077395

43 ans

nicolasjeudy@yahoo.fr

### Compétences

Sélectionner et doser les ingrédients (farine, levure, additifs, ...) pour la réalisation des pâtes à pain ou à viennoiserie, les mélanger et effectuer le pétrissage, l'abaisse  
Réaliser des pâtisseries  
Préparer les commandes  
Conduire une fermentation  
Réaliser des pains spéciaux  
Vérifier la conformité de la livraison  
Maîtrise des outils informatiques (Pack office, word, Excel, Power point, Photoshop, Studio Pinnale)  
Diviser la masse de pâte en pâtons  
Préparer des plats traiteur  
Effectuer le montage et la décoration des produits pâtisseries  
Respecter les règles d'hygiène et de sécurité dans un fournil  
Bouler et effectuer la tourne ou le façonnage des pâtons  
Confectionner des chocolats  
Transmettre les techniques du métier ou mener des actions de sensibilisation au métier  
Confectionner des viennoiseries (Laminoir)  
Cuire des pièces de viennoiserie  
Réaliser la conservation de la pâte et le conditionnement des produits de boulangerie et de viennoiserie (barquettes, sachets, ...)  
Management d'équipe de sportif niveau National  
Entretenir un poste de travail  
Cuire des pâtons  
Décorer des produits culinaires  
Préparer des glaces et des sorbets  
Défourner des pains et viennoiseries

### Formation

*Depuis oct. 2018*

**CAP Boulanger** CFA Epinal

*De oct. 2003 à juin 2004*

**DU Préparation Physique et Musculation** UFR STAPS Dijon

*En 2008*

**Diplôme d'État supérieur de la jeunesse, de l'éducation populaire et du sport, spécialité performance sportive** DRDJSCS Alsace Champagne ARdennes Lorraine

*En 2005*

**Brevet d'état d'éducateur sportif option athlétisme et activités associées**

*En 2003*

**Diplôme Universitaire de Préparation Physique** Université de Dijon UFR STAPS

### Expérience extra- professionnelle

*Depuis 2007*

**Secrétaire d'une association** - Comme Si de Rien

Gestion administrative de l'association

Organisation de concerts, café concert, festival

*De 2004 à 2006*

**Tutorat de 3 jeunes en services civiques** - Association Sportive Hautes Vosges

### Expérience professionnelle

*De 2010 à 2017*

**Entraîneur & Préparateur Physique** - Nicolas Jeudy Préparation Physique

*De 2008 à 2010*

**Agent de développement de l'athlétisme et activités associées** - Groupement d'employeurs Pays de Remiremont, Fédération Française d'athlétisme

*De 1998 à 2008*

**Agent de développement de l'athlétisme et activités associées** - Association Sportive Hautes

---

Vosges

---

**Autres**

**Permis**

*En janv. 1993*  
**Permis de conduire B**

---