Aurélie DE SOUSA
5 Domaine de la Lauch
68500 GUEBWILLER

06 01 16 18 05
desousa.aurelie05@hotmail.com

Aide-ménagère

Formation et Diplômes

Mai - oct. 2018	**Aide-ménagère** **CCP1 du titre « Assistante De Vie aux Familles »** IRFA-EST Mulhouse
Février - Juin 2017	**Préqualification tous secteurs d'activités** Greta Alsace – Colmar
Juin - 2014	**C.A.P Vente option Alimentaire** Lycée STORCK, Guebwiller

Expériences Professionnelles et compétences développées

Mai à Juin 2018 **Aide-Ménagère,** YAKA-MILLEPATTE, GUEBWILLER (stage)

NETTOYAGE

- Garantir le respect des règles de sécurité à domicile
- Entretenir le mobilier, nettoyer le matériel
- Changer les draps, refaire le lit
- Entretenir les locaux

AIDE à LA PERSONNE

- Accompagner la personne dans les gestes de la vie quotidienne
- Réaliser pour la personne des courses, préparer les repas
- Réaliser des soins d'hygiène corporelle
- Procurer à la personne des éléments de confort et de rehaussement (réglage du fauteuil, lit …)
- Suivre l'état de santé de la personne, relever la modification de comportement (états dépressif…) et informer l'interlocuteur concerné (familles, médecin…)

Mai à juin 2017	**Animatrice,** Accueil de loisir les p'tits potes, BUHL (stage)
Janvier 2017	**Animatrice,** La Récrée, ISSHENHEIM (stage)
Août 2016	**Animatrice,** 1.2.3 Soleil, GUEBWILLER (stage)

ANIMATION

- Accompagner les enfants de 2 à 10 ans dans les gestes de la vie quotidienne
- Aider à la prise des repas.
- Accompagner aux toilettes, habillage, soins
- Encadrer les activités de loisir (jeux extérieurs, bricolage, activités sensorielles…)
- Participer à l'accueil d'un nouvel enfant
- Encadrer et animer plusieurs activités proposées pour les enfants de 3 à 12 ans
- Préparer le poste de travail, préparer le temps de sieste pour les enfants de 3 à 5ans

Janvier - Février 2013 **Vendeuse,** Petit Fournil, GUEBWILLER (stage)

Divers

Internet, Utilisation de l'outil informatique

Danse, Natation