

PRO-128 : Accompagner la réalisation d'un CV vidéo

OBJECTIF : acquérir une expérience sur toute la chaîne de réalisation d'un CV vidéo (écriture caractéristique, prises de vue et prises de son, montage, étalonnage et diffusion) uniquement via son smartphone

PUBLIC CIBLE : tous les professionnels de l'orientation, de la formation ou de l'insertion avec une fonction liée à l'accompagnement d'un public et possédant les pré-requis suivants :

Avoir déjà réalisé des supports numériques (powerpoint, Canva, consignes enregistrées ...) ; être à l'aise avec l'outil informatique et le numérique ; avoir un smartphone récent ou une tablette ; avoir un ordinateur efficient pour les webinaires (caméra, micro)

ORGANISATION : 4 séquences de 3h30 étalées sur 2 semaines et en distanciel

PROGRAMME

PARTIE 1 : Histoire et histoires

Le storytelling ou comment raconter l'histoire de sa vie en 60 secondes

- Techniques d'accroches narratives dans les domaines de la communication et de la pédagogie
- Les 5 étapes de la structure du récit et le monomythe de Joseph Campbell
- Analyse critique d'exemples de « bonnes histoires »

Univers, ton, et public cible

- Raconter quoi : les points clefs et la mise en valeur d'un parcours
- Raconter comment : ce que l'image véhicule comme sens, les postures non verbales, la voix comme porteuse de message
- Raconter à qui : Mettre dans le mille... sans se tromper de cible : le style

Le vocabulaire de la vidéo

- Plans, séquences, cuts et... action

C'est à vous

- Dessiner sa ligne de vie professionnelle
- Créer un pitch à partir de rien
- Le storyboard de ma vie (pro)

☞ *Utiliser l'IA pour gagner du temps ou pour trouver des idées simples*

PARTIE 2 : Atmosphère atmosphère

Filmer, se filmer, les incontournables

- Cadre, lumière, matériel, prise de son, postures et arrière-plan

Monter simplement

- Présentation de Capcut
- Timing, rythme et récit : exemple de la technique du « coupé/décalé »
- Du texte oui, mais pour quoi faire ?

Diffuser rapidement

- Youtube oui, mais après ?
- Diffusion sur les réseaux sociaux / diffuser sur pôle emploi, indeed, linkedin ?

☞ *Atelier tutoré : créer son premier CV vidéo*

INTERVENANTS : Frédérique BERTELET et / ou Hugues DARGAGNON pour **AGO INGENIERIE**